



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ
«Средняя школа №8» ЕМР РТ
И.А. Зайнаков

МЕНЮ на «25» октября 2024 г. Пятница (2 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1-4 классы							
1	Овощи тушеные с мясом	200		271,50	12,48	15,68	19,34
2	Компот из сухофруктов (75С)	200		92,80	0,66	0,09	22,03
3	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
4	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		47,00	0,40	0,40	9,80
5							
			66,76				
5-11 классы							
1	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		47,00	0,40	0,40	9,80
2	Овощи тушеные с мясом	50/150		271,50	12,48	15,68	19,34
3	Компот из сухофруктов (75С)	200		92,80	0,66	0,09	22,03
4	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
5	Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88
			66,76				
ГПД							
1	Суп крестьянский с крупой, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/10/7		107,20	3,66	7,14	6,42
2	Каша ячневая молочная с мясными тефтелями	150/50		301,20	11,88	11,00	38,77
3	Кисель	200		123,60	0,6	0,1	30,2
4	Хлеб сельский/белый	20/20		133,57	5,37	6,59	11,18
			50,00				
Дотация							
1	Печенье	20		63,6	1,46	2,50	8,8
2	Чай с сахаром с яблоком	180/10/10		44,70	0,11	0,06	10,99
			09,20				

Зав. столовой (ст. повар) _____

Мед. сестра _____